

*Un échange empreint  
d'espérance, livré simplement,  
et d'une grande profondeur  
pour qui ose s'y aventurer.*

Mgr Tremblay, notre évêque, vient de publier un livre chez Mediapaul, et disponible entre autres chez Amazon et Kobo, intitulé « Retrouver le sacré ».

Il s'agit d'un livre-entretien qui explore, avec une grande simplicité et une réelle profondeur, la possibilité de redécouvrir la dimension sacrée du monde dans un contexte culturel qui l'a largement oubliée.

Le livre prend la forme d'une conversation spontanée entre trois amis : Mgr Pierre-Olivier Tremblay omi, Jean Désy, médecin-écrivain du Nord québécois, Isabelle Duval, artiste multidisciplinaire.

Cette structure dialoguée donne au texte un ton vivant, accessible et profondément humain, loin d'un traité théologique classique.

Ensemble, ils abordent principalement cinq thèmes.

#### *A) La perte du sens du sacré*

Les auteurs constatent que la sensibilité contemporaine s'est éloignée du sacré, absorbée par la technique, la vitesse et l'individualisme. Le livre cherche à comprendre comment cette rupture s'est produite et pourquoi elle laisse un vide spirituel.

#### *B) L'expérience de Dieu aujourd'hui*

Mgr Tremblay partage son parcours spirituel, ses expériences pastorales (notamment au sanctuaire du Cap de la Madeleine) et sa vision d'une foi enracinée dans la rencontre, la vulnérabilité et la beauté.

#### *C) L'avenir de la foi chrétienne*

Le trio aborde l'état de l'Église au Québec et au Canada : le déclin institutionnel, la quête de sens persistante, et la nécessité d'une Église plus humble, plus

proche, plus incarnée.

Le livre ne se lamente pas : il propose une espérance lucide, fondée sur la créativité, la fraternité et la mission.

#### *D) Le rôle des arts et de la culture*

Grâce à la présence d'Isabelle Duval, la conversation explore comment l'art ouvre à la contemplation, à la profondeur et à la transcendance. Le sacré n'est pas seulement religieux : il touche la poésie, la nature, la musique, les relations humaines.

#### *e) Une spiritualité pour notre temps*

Le livre propose une spiritualité renouvelée, enracinée dans la tradition chrétienne mais attentive aux richesses de la modernité : le dialogue avec les cultures autochtones, l'importance du corps et des émotions, le retour à la simplicité, la redécouverte du silence.

Ce livre est d'un style simple, chaleureux, incarné, où Mgr Tremblay parle sans jargon, avec franchise et humour. De plus, il répond à une soif réelle de sens dans un monde désenchanté où les trois compagnons de route aborde la médecine, l'art, la pastorale avec un accent particulier à question spirituelle.

En somme, il s'agit d'un ouvrage lumineux, profondément humain, qui réussit à parler du sacré sans lourdeur ni abstraction. Il ouvre un espace de respiration et de réflexion, particulièrement précieux dans un contexte culturel marqué par la fatigue spirituelle et la perte de repères.

#### **Diocèse de Hearst-Moosonee**

S. E. Pierre-Olivier Tremblay OMI  
Évêque  
Sylvie Vallée  
Économe

Fondé en 1973, l'Inter-Par rejoint des gens dans plus de 30 communautés à travers le nord de l'Ontario.


Rév. Sébastien Groleau, éditeur

Rév. Benedictus Mulenga, Directeur des vocations religieuses et sacerdotales

Rév. Hervé Sauvé  
Vicaire général

Mandat particulier à la réconciliation

Père Sudhakar Jayabalan, HGN  
Vicaire épiscopal à la Baie James

 diocesedehearst@gmail.com

 www.hearstmoosonee.ca

 Diocese Hearst Moosonee

 pierreolivier.tremblay

 Diocese Hearst Moosonee

 CP 1330, Hearst, ON P0L 1N0

 705-362-4903