

4 octobre 2026

Journée Mondiale de la Santé Mentale 2026

Expériences vécues entendues : des voix authentiques, un changement réel



La journée mondiale de la santé mentale est une journée de sensibilisation consacrée aux enjeux liés à la santé mentale à l'échelle internationale. Elle vise à informer le grand public, à lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques et à promouvoir l'accès aux soins. Cette journée est l'occasion pour les organisations de santé, les gouvernements et les associations de mettre en lumière les défis et les avancées dans ce domaine.

Origine de la journée

Instaurée en 1992 par la Fédération mondiale pour la santé mentale (WFMH), cette journée a été soutenue dès ses débuts par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Elle est célébrée chaque année le 10 octobre et constitue un moment clé pour sensibiliser les populations aux troubles mentaux et à leur prise en charge. À ses débuts, elle visait principalement à favoriser l'échange d'informations entre professionnels. Progressivement, son impact s'est élargi pour inclure des campagnes de sensibilisation destinées au grand public.

Pourquoi cette journée

L'un des principaux objectifs de cette journée est de promouvoir une meilleure compréhension des troubles mentaux et de lutter contre les préjugés qui les entourent. Elle vise également à encourager les gouvernements à investir

davantage dans les infrastructures et les services de santé mentale. Chaque année, un thème spécifique est choisi afin de mettre en avant un aspect particulier de la santé mentale, comme la prévention du suicide, le bien-être au travail ou encore l'accès aux soins pour tous.

À savoir

- Selon l'OMS, près d'un milliard de personnes dans le monde souffrent d'un trouble mental.
- La dépression est l'une des principales causes d'incapacité dans le monde.
- Moins de la moitié des personnes atteintes de troubles mentaux bénéficient d'un traitement adéquat.
- Chaque année, environ 700 000 personnes meurent par suicide, ce qui en fait l'une des principales causes de décès dans certaines tranches d'âge.
- La pandémie de COVID-19 a entraîné une augmentation significative des troubles anxieux et dépressifs, mettant en évidence la nécessité d'un renforcement des services de santé mentale.

Actions autour de cette journée

De nombreuses initiatives sont organisées à l'occasion de cette journée, allant des conférences et débats aux campagnes de sensibilisation sur les réseaux sociaux. Des institutions de santé, des associations et des entreprises participent à des actions de prévention et d'information, telles que des dépistages gratuits, des témoignages de patients et des formations pour les professionnels. Dans certains pays, des monuments emblématiques sont illuminés en vert, couleur symbolisant la santé mentale. Les médias jouent également un rôle clé en relayant des témoignages et en mettant en avant des solutions pour améliorer la prise en charge des troubles psychiques.



Paroisse Saint-François-Xavier

Célébrations eucharistiques



Samedi 3 octobre : 11h **Funérailles Gaëtan Lemieux**

La lampe des malades de la semaine du 4 octobre brûlera à l'intention de :
Gilles Rousselle

Messe 4 octobre : 10 h Lyse Plamondon / offrande de funérailles
Antoine Thomas / Lina et famille

La lampe des malades de la semaine du 11 octobre brûlera à l'intention de :
Doris Lauzon

Messe 11 octobre : 10 h Robert Rancourt / offrande de funérailles
Maurice Tanguay / offrande de funérailles



Lampe du sanctuaire

Le dimanche 04 octobre : Doris Lauzon
Le dimanche 11 octobre : Audrey Drouin



Confession : Désormais il sera possible pour ceux qui veulent recevoir le sacrement du pardon, 30 minutes avant chaque messe.

Merci

Revenus du 27 septembre 2026

Offrande du dimanche 99.15
Prions 15.85
Cultes, lampes 15.00
Contribution annuelle..... 50.00

Nous acceptons les virements Interac (etransfer) à
l'adresse suivante :

paroisse.mattice@gmail.com
ainsi que les cartes débit



Calendrier des fêtes de la paroisse 2027 : Nous sommes à vouloir commencer à faire le nouveau calendrier. Vous connaissez quelqu'un qui a ou aura 80 en 2027, si vous avez des noms que vous aimeriez ajouter, corriger ou enlever, communiquez avec Rosanne au bureau 705-364-2393. Aussi, **nous besoin d'idée ou des photos pour notre page couverture** du calendrier. Vous avez des idées envoyées les à Rosanne par courriel à paroisse.mattice@gmail.com
Merci de votre aide.



La prochaine vente de garage aura lieu le samedi et dimanche, 3 et 4 octobre 2026 de 10h à 18h. Venez nous voir. Nous avons reçu plusieurs voyages de nouvelles choses. Venez voir les petits trésors.



Décès : Nous avons le regret de vous annoncer le décès de Gaëtan Lemieux décédé le 5 septembre, 2026 à l'âge de 73 ans. Gaëtan laisse dans le deuil son épouse Louise (Gendron), ainsi que ses enfants Linda(Yves Morin), Angèle(Sylvain Veilleux) et Sandy(Stéphane Laurin) ainsi que ces petits-enfants et arrière-petits-enfants. Il était le frère de Gilles (Denise Dumais), Christiane(Luc Pominville) et feu Michel (Donna Newton) tous de Mattice. Gaëtan reposera en la salle Gérard Lemieux de Mattice le samedi 3 octobre 2026 de 9h à 11h et les funérailles auront lieu le samedi 3 octobre 2026 à 11h en l'église St-François-Xavier de Mattice avec le Père Hervé Sauvé comme célébrant. À toute la

famille éprouvée, nos plus sincères condoléances.

Contribution annuelle 2026

Nous voici rendu au temps de l'année pour la collecte Contribution annuelle. Qu'est-ce que la contribution annuelle. Ceci est une façon pour ceux et celle qui ne viennent pas à la messe le dimanche mais aimerait contribuer ou donner leur part (don) au bon fonctionnement, l'entretien de votre église une fois par année. Ceci vous permet un reçu d'impôt. De quelle façon vous pouvez contribuer, vous pouvez nous faire parvenir un chèque par la poste ou en personne, argent comptant, dépôt à la Caisse Alliance, etransfer à paroisse.mattice@gmail.com ou par carte de débit en passant au bureau. Si une donation une fois l'an est trop exigeant vous pouvez simplement demander un transfert automatique de compte une fois par mois ou à la fréquence que vous pouvez. Tout option est disponible pour vous accommoder. Vous avez des questions vous pouvez aller voir Rosanne au bureau dans l'église et elle se fera un plaisir de vous répondre.

Administratrice : Rosanne Nolet 705-372-8561
courriel : paroisse.mattice@gmail.com

165 ave. Mgr. Proulx
C.P. 40
Mattice ON POL 1T0



La paroisse de la Cathédrale de Hearst aura un tirage 50/50 pour aider aux réparations de l'église. 20\$ le billet. Nous avons des billets à vendre ici à l'église et auprès de Rosanne et Yvon Nolet. Tu peux aussi envoyer un etransfer à rosanne.nolet@gmail.com pour acheter ton billet. Ils sont maintenant rendus à **16 000\$** à remettre à l'heureux gagnant/e. Il vous reste que 81 jours (en date du 30/09/26) avant le tirage, sois le 20 décembre 2026 à 11h sois immédiatement après la messe du dimanche.



Nos billets couleur saumon pour notre tirage annuelle des paniers de provisions et des prix en argent sont maintenant prêts. Vous voulez en vendre simplement voir Rosanne et elle se fera un plaisir de vous remettre des billets. Ils se vendent toujours 2\$ chacun ou 3 pour 5\$. Nous avons aussi réservé du temps à l'épicerie Indépendant de Hearst pour vendre nos billets. Tu es intéressé à rencontrer des gens et aller vendre des billets une schedule est disponible avec les journées réservées. À vous de choisir votre disponibilité. Votre aide et votre temps est très appréciés. Simplement voir Rosanne au bureau.



Venez-vous joindre à nous en la fin de semaine de l'action de grâce pour un délicieux brunch au sous-sol de l'église, le dimanche 11 octobre entre 9h30 et 11h. Venez on vous attend.

Paroisse Saint-François Xavier et Salle Gérard Lemieux 705-364-2393

GOUTTIÈRES
NORDASKI
EAVESTROUGHING
705.372.3485
James Brunet, propriétaire

Vieillir chez soi
Aging at Home
705-362-4144

Claude Tremblay
Agent d'assurance
705-367-5644
claude.tremblay@kofc.org

LES
Médias
de l'épinette noire INC.
705-372-1011 - 866-362-5168

JOURNAL
LE NORD
CINN911.com

Audrey &
Charlyne

UCFO
de
Mattice

Centre de
formation
de Hearst

Famille
Rollande Plourde

MATTICE-VAL CÔTÉ
DEPUIS | SINCE
1975

**Adrienne &
Jean-Louis
Brunet**

MARC DUPUIS
Maire
705-372-8466

**Géraldine et
Normand
Duval**

École Catholique
St-François-Xavier
705-364-4251
Richard Lemay

**GILBERT LANDRIault
DANIELLA LANDRIault**
CAMPFORD OWNER
info@ghbocampingandresort.com
(705) 364-7130 (647) 354-3010
Gibbs Camping & RV Resort, 26 Skillion
Lake Rd W, Mattice-Val Côté, ON P0L 1T0
www.ghbocampingandresort.com

Club Bienvenue
171 Ave Mgr. Proulx **705-364-2408**

Pour tous vos besoins financiers personnels
et commerciaux
For All Your Personal and Business
Banking Needs
Caisse Alliance
cassealliance.com

Hélène Pouliot
**Denise &
Germain Nolet**

Manon Leclerc
Régis Bélanger

castle
CO-OP DE
HEARST
CONSTRUIRE LA
CONFIANCE DEPUIS 1947
1105 RUE GEORGE, HEARST
705-362-4611
INFO@HEARSTCOOP.COM

R & S Lemieux Trucking
Roger et Sylvie Lemieux
Mattice ON

Henriette &
René Chabot
705-364-5541
705-372-8018

Famille
Lise Breton

Viens construire ton
avenir avec nous!
CSCDGR
CONSEIL SCOLAIRE
CATHOLIQUE DES
GRANDES
RIVIÈRES
Inscription
en tout temps!
896, promenade Riverside, Timmins (Ontario) P4N 3W2
cscdgr.education

Bibiane Leclerc

**GÉRALD
CHALIFOUX**

**Rosalie &
Louis Grandmont**
AVON Louise Dorval
705-373-0287
avontouisedorval@hotmail.com

Famille
Roger Couture

**Villa
Missinaibi**

**Tibob
Gaz +**
Mattice, Ontario
Ouvert : lundi au
Samedi 7h - 19h
Dimanche 8h - 17h
705-372-8299

**Famille
André Leduc**

Chevaliers de Colomb
Conseil 3056
Mgr. Pierre Grenier
yvon.nolet@hotmail.com

Hélène Martin
Lynne et Louis
Veilleux

Chevaliers de Colomb
Conseil 3056
Mgr. Pierre Grenier
yvon.nolet@hotmail.com

AUBERGE
CHEZ LELOU
Propriétaire: Lynne Leduc
112 Melrose Avenue, Mattice - 705-221-0020

Famille
Lina Thomas