

Journée Mondiale
de la Santé Mentale
2026

Expériences vécues entendues : des voix authentiques, un changement réel



La journée mondiale de la santé mentale est une journée de sensibilisation consacrée aux enjeux liés à la santé mentale à l'échelle internationale. Elle vise à informer le grand public, à lutter contre la stigmatisation des troubles psychiques et à promouvoir l'accès aux soins. Cette journée est l'occasion pour les organisations de santé, les gouvernements et les associations de mettre en lumière les défis et les avancées dans ce domaine.

Origine de la journée

Instaurée en 1992 par la Fédération mondiale pour la santé mentale (WFMH), cette journée a été soutenue dès ses débuts par l'Organisation mondiale de la santé (OMS). Elle est célébrée chaque année le 10 octobre et constitue un moment clé pour sensibiliser les populations aux troubles mentaux et à leur prise en charge. À ses débuts, elle visait principalement à favoriser l'échange d'informations entre professionnels.

Progressivement, son impact s'est élargi pour inclure des campagnes de sensibilisation destinées au grand public.

Pourquoi cette journée

L'un des principaux objectifs de cette journée est de promouvoir une meilleure compréhension des troubles mentaux et de lutter contre les préjugés qui les entourent. Elle vise également à encourager les gouvernements à investir davantage dans les infrastructures et les services de santé mentale. Chaque année, un thème spécifique est choisi afin de mettre en avant un aspect particulier de la santé mentale, comme la prévention du suicide, le bien-être au travail ou encore l'accès aux soins pour tous.

À savoir

- Selon l'OMS, près d'un milliard de personnes dans le monde souffrent d'un trouble mental.
- La dépression est l'une des principales causes d'incapacité dans le monde.
- Moins de la moitié des personnes atteintes de troubles mentaux bénéficient d'un traitement adéquat.
- Chaque année, environ 700 000 personnes meurent par suicide, ce qui en fait l'une des principales causes de décès dans certaines tranches d'âge.
- La pandémie de COVID-19 a entraîné une augmentation significative des troubles anxieux et dépressifs, mettant en évidence la nécessité d'un renforcement des services de santé mentale.

Actions autour de cette journée

De nombreuses initiatives sont organisées à l'occasion de cette journée, allant des conférences et débats aux campagnes de sensibilisation sur les réseaux sociaux. Des institutions de santé, des associations et des entreprises participent à des actions de prévention et d'information, telles que des dépistages gratuits, des témoignages de patients et des formations pour les professionnels. Dans certains pays, des monuments emblématiques sont illuminés en vert, couleur symbolisant la santé mentale. Les médias jouent également un rôle clé en relayant des témoignages et en mettant en avant des solutions pour améliorer la prise en charge des troubles psychiques.

Diocèse de Hearst-Moosonee

S. E. Pierre-Olivier Tremblay OMI

Évêque

Sylvie Vallée

Économe

Fondé en 1973, l'**Inter-Par** rejoint des gens dans plus de 30 communautés à travers le nord de l'Ontario.

Rév. Sébastien Groleau, éditeur

Rév. Benedictus Mulenga, Directeur des vocations religieuses et sacerdotales

Rév. Hervé Sauvé

Vicaire général

Mandat particulier à la réconciliation

Père Sudhakar Jayabalan, HGN

Vicaire épiscopal à la Baie James



diocesedehearst@gmail.com



www.hearstmoosonee.ca



Diocese Hearst Moosonee



pierreolivier.tremblay



Diocese Hearst Moosonee



CP 1330, Hearst, ON P0L 1N0



705-362-4903